

Curso de “Preparación física para el Boxeo”

El Círculo Internacional de Expertos en Deportes de Combate (CIE-DC), los invitan a participar en este curso de “Preparación física para el Boxeo”, de la mano de grandes expositores de talla mundial.

En reconocimiento a la importancia de la formación continua que requieren los entrenadores de boxeo, nos enorgullecemos en ofrecer esta formación de alto nivel que pretende sentar las bases del conocimiento necesario para su buen desempeño, no solo durante las competencias, sino también en los gimnasios.

Es así como, en el presente curso, se verán temas propios del entrenamiento específico de boxeo, así como las distintas metodologías de entrenamiento para el desarrollo de las capacidades físicas, profundizando también en temas reglamentarios y de técnicas de vendaje para el boxeo.

OBJETIVO GENERAL

- Colaborar en la Formación y en la Profesionalización de las personas que se dedican al entrenamiento del boxeo.

Objetivos Especiales

- Conocer la metodología para el perfeccionamiento de las técnicas del vendaje de entrenamiento y competencia *amateur* y profesional de boxeo.
- Aprender a diseñar planes de entrenamiento para el desarrollo de la fuerza y la resistencia para el boxeo.
- El manejo de la esquina en los combates de boxeo y el trabajo luego de la pelea.
- Conocer el reglamento particular del boxeo profesional.
- **Constancia que se Otorga:** De participación en el curso.
- **Modalidad de cursada:** *Online* por Zoom.
- **Fechas de los módulos:** Domingo 25 de septiembre y 2 de octubre.
- **Horarios:** de 10 a 14 h de México.
- **Accesibilidad:** El curso se verá en vivo a través de zoom y a su vez, las grabaciones de los módulos quedarán alojados en el sitio web del CIE-DC (<https://www.cie-dc.com/campus.html>), donde los participantes podrán acceder a las grabaciones del curso luego de que estos sean impartidos.

Plantilla Docente

1. Fernando Nieto – Entrenador de Boxeo (México)
 - **Conferencia:** Preparación física para el boxeo (Parte 1)
 - **Fecha:** 25 de septiembre del 2022
 - **Horario:** de 10 a 12h
2. Rodrigo Merlo - Doctor en Ciencias del Deporte (Argentina)
 - **Conferencia:** Preparación física para el boxeo (Parte 2)
 - **Fecha:** 25 de septiembre del 2022
 - **Horario:** de 12 a 14h
3. J. Guadalupe García y Moisés García- Réferi Internacional de Boxeo y L.E.F. (México)
 - **Conferencia:** Reglamento de Boxeo Profesional (Juez y árbitro)
 - **Fecha:** 2 de octubre del 2022
 - **Horario:** de 10 a 12h
4. Gerardo Carranza - Mánager Profesional de Boxeo (México)
 - **Conferencia:** Vendaje y comportamiento en el ring
 - **Fecha:** 2 de octubre del 2022
 - **Horario:** de 12 a 14h

Curso destinado a:

- Entrenadores de Boxeo
- Licenciados en Entrenamiento Deportivo
- Estudiantes de Áreas Afines
- Sujetos interesados en seguir formándose en Boxeo

Costo de Inscripción al Curso

Inscripción: 1200 pesos mexicanos.

Sobre el pago

El pago puede realizarse en tiendas OXXO o por transferencia bancaria a la siguiente Tarjeta de débito de **Banorte:** Número de tarjeta: **4915 6634 1779 9658**. A nombre de **Fernando Nieto Palomo**.

También, fuera de México pueden abonar por **PayPal** a la cuenta asociada al siguiente mail: merlorodrigo@hotmail.com (con un monto de 65 dólares).

Fecha Límite de Pago para el Curso: 20 de septiembre.